



Lekker bewegen

Fieke is heel blij. Ze danst en ze springt. Haar blonde paardenstaart hupt op en neer. Moeder wordt er dol van. Fieke, ga rustig een boekje lezen, zegt ze. Ik doe de afwas en dan breng ik jullie naar bed. Maar Fieke heeft geen zin in boekjes. Ze wil hollen. Fanka, haar zusje ook.

Laten we gaan gymmen, zegt ze. Ze doen hun broeken en truien uit en gaan sporten in hun ondergoed. Hup over het krukje, duik onder de stoel, ren om de tafel. Klim op de bank en spring. Dan weer opnieuw. Als moeder komt, moet ze lachen om die twee. Moet je ze daar zien springen. Gelukkig zijn ze gezond. Nu moet je stoppen, roept ze. En vlug naar bed. Fieke en Fanka duiken erin. Kunnen ze wel inslapen na al dat gehol? Ja hoor! Want moeder leest voor uit de Kinderbijbel. Daar word je rustig van. Kijk, Fanka heeft haar duim al in de mond en Fieke's ogen gaan al dicht. St! Welterusten kinderen.