



Overgeven

Fieke heeft overgegeven. Zo maar midden in de nacht. Het hele bed zat onder de viezigheid. Bah! Oma moet alles opruimen. Er gaan schone lakens op het bed. Er komt een schoon sloop om het kussen. Beverig kruipt Fieke weer in bed. De volgende dag gaat het veel beter met haar. Ze eet niet veel, maar springt al weer lekker rond. Op de bank, af de bank, glij van de leuning en achterstevoren, rol over de kop. Niet zo op de bank raggen, Fieke, roept oma. Straks gaat de bank nog kapot. En dat zou jammer zijn. Maar oma is niet boos op Fieke. Nee, ze is blij dat Fieke weer beter is. Er is een glimlach om haar mond en er klinkt een liedje in haar hart. Dankuwel, Here Jezus, dat u ons allemaal gezondheid geeft. Weet je wat? zegt ze dan. Ik leer jullie gymnastiek. Ga maar op je buik liggen Fieke en Fanka leren een zwaantje maken. Met twee handen je enkels vastpakken en wiebelen als een zwaan. Leuk, hoor! Eigenlijk is gymnastieken leuker dan op de bank springen vindt Fieke. En Fanka is het daar helemaal mee eens.