

Les 1 – De geestelijke wapenrusting

DE WAPENRUSTING

Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel.

Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden.



WAARHEID

Houd stand, met de waarheid als **gordel** om uw heupen,

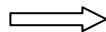


HARNAS

de gerechtigheid als **harnas**



de inzet voor het evangelie van de vrede als **sandalen**



Schild

en draag bovenal het geloof als **schild** waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven.



Helm

Draag als **helm** de verlossing



Zwaard

en als **zwaard** de Geest, dat wil zeggen Gods woorden

Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.



Lezen uit de Bijbel

Efeze 5:1-5

Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die hij liefheeft, en ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God.

Laat er bij u geen sprake zijn van ontucht of zedeloosheid, of van hebzucht – deze dingen horen niet bij heiligen. Ook dubbelzinnige, oppervlakkige en platvloerse taal is ongepast – spreek liever woorden van dank.

Verklaring:

als een geurige gave

Hiermee wordt een reukoffer bedoeld, een soort wierook werd geofferd.

ontucht of zedeloosheid

Dat zijn seksuele uitpattingen, allerlei seksuele experimentjes.

Hebzucht

Dat is dat je nooit tevreden bent met wat je hebt, maar altijd wil meer wilt hebben.

dubbelzinnige, oppervlakkige en platvloerse taal

Vieze mopjes, onbeschoft en lomp gepraat.

spreek liever woorden van dank.

Dat lijkt een idiote opdracht. Je ziet jezelf al als een vroom piefje, maar er wordt mee bedoeld, dat je een positieve instelling hebt. Je zegt in plaats van al; dat afkatten van anderen: Wat fijn dat we.... Of laten we iets leuks doen. Dat is even tof! Ik ben blij dat...

Kringgesprek



Is een halve leugen nou een leugen of een waarheid?

Maak je de waarheid wel eens mooier? Is het dan nog wel waarheid?

Soms kan de waarheid hard zijn. Bij voorbeeld: Jij kan absoluut niet zingen. Kun je de waarheid dan verzachten?

Als je iemand verstopt voor soldaten en je zegt dat die persoon niet in je huis is, vind je dat dan liegen?

Kun je wel eens beter worden van een leugentje?

Vertel de waarheid, Antoine!

'...En toen we in de kleedkamer terugkwamen, weet je wie daar stond? Schrijver, de topster van Ajax. Nou, ik gelijk een handtekening vragen, natuurlijk!... Enne...'

'Heb jij een handtekening van Schrijver? Laat's kijken... Geef es hier!'

Een groepje jongens dromt om Antoine heen, een donkerblonde jongen van elf, met een wipneus en een grijns van oor tot oor. Ze willen allemaal die beroemde handtekening zien.

Antoine toont hun een afgescheurd stukje papier met een krasserige handtekening.

'Nou, ook niet erg duidelijk.' zegt Mark enigszins teleurgesteld. 'Die mag wel eens terug naar school.'

'Zeg dat wel,' bluft Antoine, 'Weet je dat hij eigenlijk helemaal geen hoge opleiding heeft gehad? Met z'n vijftiende ging hij al profvoetballen en hij eh..., mijn moeder zegt, eh...'

Jammer voor Antoine, maar de bel gaat en iedereen rent de school in.

In de klas zit Antoine nog even na te genieten van het succes dat hij had met de handtekening. Ze trapt er allemaal in. Lachen, zeg! Hij voelt in z'n zak of het papiertje er nog zit en knipoogt samenzweerderig naar Mark, die hem bewonderend aangaapt. Weet hij veel. Niemand kan controleren of het echt de handtekening is van Schrijver.

Het eerste uur van de middag is saai, maar daarna gaan ze verder met het project. Dat is interessant. Juf toont hun video-opnames van zwerfkinderen in Zuid Amerika, die opgevangen worden door een stel aardige mensen. Ze praten er samen over en maken aantekeningen. Antoine laat z'n fantasie de vrije loop. Stel je voor dat hij daar op straat zou moeten slapen en geen moeder had, die voor hem zorgde of geen zusje... In Nederland zijn ook wel zulke kinderen, alleen zitten ze in een kindertehuis. Op straat zwerven is er gelukkig niet bij. Als juf bij hem langsloopt kijkt Antoine haar liefjes aan en fluistert: 'Juf! Ik eh... Ik ben eigenlijk ook een gevonden kind...'

Waarom liegt die Antoine toch steeds? Vindt hij het zo leuk om anderen voor de gek te houden? Welnee. Antoine heeft gewoon een reuzengrote fantasie. Hij is gek op stripboeken en tv kijken. En, omdat zijn moeder vaak weg is, krijgt Antoine nou niet erg veel aandacht. Behalve van zijn zusje.

Maar op een dag komt daar verandering in. Het begint zo.

Er is ingebroken bij de familie Casteleyn, de overburen van Antoine. De hele buurt spreekt ervan. Men wil weten hoe het is gebeurd en wanneer. Als Antoine uit school komt staat z'n moeder met zijn zusje aan de hand, te praten met mevr. Casteleyn.

'Die inbrekers zijn kennelijk over de schutting geklommen, om een uur of vijf in de middag. Ik was even boodschappen doen en toen ik terugkwam. O, vreselijk gewoon!'

De buurvrouw veegt een traan weg. Het heeft haar diep geraakt.

Antoine z'n fantasie slaat weer op hol. Hij denkt aan die schutting en hoe iemand daar overheen klimt. O, hij ziet het helemaal voor zich.

'Ik heb het gezien. Ja, dat moeten ze geweest zijn. Twee jongens. Eén met stekeltjeshaar en één met een leren jack aan met een rooie tijger achterop. Ze sprongen van de schutting af en verdwenen in de richting van het park...!'

Opgewonden vertelt Antoine zijn verzonnen verhaal. De buurvrouw gaat meteen de politie inlichten.

'Hé, Antoine,' vraagt Mijanou, zijn zusje die avond, 'Heb jij echt die inbrekers gezien?'

Ze kent haar broer maar al te goed. Die kan zoveel verhalen uit z'n duim zuigen. Als ze 's avonds niet kan slapen vraagt ze altijd of hij haar een verhaal wil vertellen.

'Nou, nee...' aarzelt Antoine. 'Maar het zou toch kunnen.'

'Ach, vertel eens verder,' bedelt Mijanou, 'hadden ze een geheime schuilplaats in het bos?'

Antoine weet er wel iets van te maken en hij verzint een heel plot, tot zijn zusje zacht begint te snurken.

In de schuilhut in het park, verborgen tussen de struiken klinken opgewonden stemmen. Het is woensdagmiddag en een heel groepje jongens en meisjes is bij elkaar om te overleggen wat ze moeten doen.

't Is echt gemeen!' schreeuwt Sjaak, die een leren jackie draagt, 'We hebben de politie aan huis gehad. Antoine, die smeerlap heeft gezegd, dat ik met Siem heb ingebroken bij zijn burenl!'

Siem, met stekeltjeshaar, knikt instemmend.

'Ja, bij mij zijn ze ook thuis geweest. M'n pa was razend. Gelukkig had ik een goed eh... algebie of hoe heet zoiets. Op de tijd van de inbraak zat ik bij de tandarts.'

'Hoe komt 'ie erbij om zoiets te zeggen?' vraagt Angela, die diep in haar hart een oogje op Antoine heeft.

'Ach, dat joch zit altijd maar te fantaseren. Je kunt niks van hem geloven. Vorige week vrijdag nog. Weten jullie dat nog van die handtekening van Schrijver? Nou, dat was gewoon nep. Schrijver is helemaal niet op die voetbalclub geweest.'

'En Schrijver is beslist niet dom!' schreeuwt Siem kwaad. 'Ik zag op de tv een interview met hem. Weet je wat hij voor beroep had, voordat hij ging voetballen? Advocaat, moet je nagaan!'

Iedereen schreeuwt nu door elkaar heen. De één weet dit leugentje van Antoine en de ander dat. Het eind van het liedje is, dat ze Antoine willen gaan pakken. Hij moet maar eens mores leren.

'O, die dommerd!' zegt moeder tegen Mijanou. 'Ik bedoel die Antoine. Heeft ie daar de verkeerde plastic tas meegenomen naar voetballen. Hier, kijk. Dit zijn zijn spullen en de spullen voor de stomerij zijn verdwenen. Mijanou, ga hem eens gauw achterna. Ik denk dat hij nog niet erg ver is.'

Mijanou trekt gauw haar jackie aan en verdwijnt richting park.

Hard rennen kan ze wel. Oma zegt altijd: 'Die meid heeft elastiekjes onder haar voeten.'

Maar als ze bij het bruggetje komt...

Jaaaa! Van alle kanten klinkt krijgsgeschreeuw en komen jongens tevoorschijn gesprongen. Antoine, die in gedachten verzonken over de Randweg loopt, schrikt op. Moeten ze hem hebben? Wat is dat? Vóór hem, achter hem, links en rechts duiken kinderen op, die schreeuwen en hem willen pakken.

Hij krijgt het benauwd en begint te rennen. Ondertussen ritst hij zijn jack een beetje open en stopt z'n spullen tussen z'n kleren. Dan kan hij harder lopen. O help. Ze zitten hem op z'n hielen. Onwillekeurig kiest hij voor de richting van de bewoonde wereld. Dikke Bernhard probeert hem de weg te versperren. Mooi mis. Verder, verder. Ze hebben hem bijna!! Duiken. O, wat nou? Vlak achter hem hoort hij Siem hijgen. 'Leugenaar. We zullen je wel krijgen, hoor! Verrader!'

Achterpaadjes door. Afleiden. Antoinies hart bonst in z'n lijf. Z'n adem gaat als een oude stoommachine. Doodlopend straatje, dan maar over de muur bij het schoolplein. Even achter het schuurtje blijven zitten en als de weg vrij is, dan snel naar het bruggetje. Antoine weet dat er onder de brug een veilig plekje is. Dat moet hij zien te bereiken.

'Tsjieeee!'

Bijna wordt Antoine aangereden door een auto. Het scheelde maar een haar. Maar door het remgeluid hebben de achtervolgers hem jammer genoeg weer in de smiezen. Antoine wordt aan alle kanten omringd. Precies op het bruggetje. Hij is er vurig bij.

'Van je één, twee....!'

Vier vijf kinderen hebben Antoine gepakt en dreigen hem in de gracht te gooien. Maar dan klinkt het ineens.

'Hé, blijf van m'n broer af. Blijf af, hoor je!'

Een kleine kattenkop met een paardenstaart baant zich wild met haar vuisten slaande een weg tussen al die grotere kinderen.

Het is Mijanou.

'Laat het. Wil je een klap op je gezicht hebben?'

Moet je dat kleine ding nou zien. Ze denkt werkelijk nog dat ze tegen al die grote jongens op kan.

'Ach, baby,' zegt Mark verachtelijk, 'Ga met je poppen spelen.'

'Mijanou!' schreeuwt Antoine wanhopig. 'Ga hulp halen, snel.'

Mijanou rent weg en botst zomaar tegen een dame aan. Het is de juf...

Die avond zitten ze met z'n vieren in de kamer. Moeder, Antoine, Mark, Mijanou en de juf. Ja, ook de juf. Ze is komen praten. Ze heeft het hele verhaal gehoord. Van Antoine, die altijd zo fantaseert. Nu begrijpt ze ook het gekke verhaal over dat pleegkind-zijn.

'Antoine, weet je wat jij moet doen? Ga verhaaltjes schrijven. Van mij krijg je wel een schrift. En houdt dan fantaseren en liegen goed uit elkaar.'

Uit haar handtas haalt juf een Bijbel. Daar gaat ze zomaar uit voorlezen. Het gaat over de Tien Geboden. Juf zegt: 'Antoine, als je liegt, doe je zonde. Je krijgt er altijd problemen mee. Maar Jezus wil je helpen.'

'Ga de juf maar bedanken,' zegt moeder opgelucht.

Antoine doet het. Hij heeft hoofdpijn gekregen van al de spanning van die dag. Onwillekeurig glijdt zijn linkerhand in z'n zak en hij voelt dan het papiertje met de nephandtekening. Zuchtend gooit hij het in de prullenbak.

'Ik ga naar bed, mam,' zegt hij. 'En Mijanou, nog bedankt dat je het voor me opnam, hoor!'

Die avond is er geen verhaal voor Mijanou. Antoine heeft genoeg om over na te denken. En niemand hoeft te weten waarom hij diep onder de dekens zijn handen vouwt.

GEBED

We willen bij u horen,
Heer Jezus en niet bij
de duivel. Die is een
leugenaar vanaf het
begin. Help ons om
van waarheid en
echtheid te houden.

Iedereen doet het,
liegen en
bedriegen,
smoesjes
verzinnen, ergens
iets bij verzinnen.
Wij net zo goed.
Wilt u ons helpen
om echt eerlijk te
zijn.



Zelf vinden we het ook
niet leuk als mensen ons
iets voorliegen. Van
liegen komt
chtscheiding en ruzie,
heel veel narigheid.
Sommige kinderen
zeggen ons zo keihard de
waarheid dat het pijn
doet.

Waarheid moet samen
gaan met liefde.

Heer, als we elke
ochtend beginnen met
de gordel der waarheid
om te doen, dan zal u
ons beschermen.
Dankuwel dat u de
waarheid bent. Amen

Opdracht

Liegen heeft veel gezichten.

Kijk eens of je de juiste woorden achter de volgende zinnen kunt zetten.

Liegen, roddelen, overdrijven, fantaseren, reclame, bedriegen, slijmen, ontkennen, opscheppen, niet de hele waarheid vertellen.

1	Zeg, weet je dat Karim zijn cijfer voor taal stiekem heeft veranderd?	
2	Als je deze crème gebruikt verdwijnen al je rimpels. Je wordt tien jaar jonger.	
3	Misschien is mijn opa wel een zeekapitein geweest, een piraat, met zo'n lapje voor zijn oog.	
4	Toen de politie Jim betrapte op het stelen van een fiets, zei hij dat hij het niet had gedaan.	
5	Eh... ja, ik was er wel bij, maar ik heb niet meegedaan, hoor!	
6	Ik zit gewoon drie uur per dag op msn en soms nog wel meer.	
7	Piet vertelt aan iedereen die het maar horen wil, dat zijn tante de lotto heeft gewonnen, hoewel het niet waar is.	
8	Ik kan beter schaken dan wie ook	
9.	Christa dacht dat haar vriend moest overwerken, maar hij had gewoon een ander	
10	Ik vind jou veel knapper dan de anderen in de klas.	

Tekst

Johannes 14:6

Jezus zei: 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door mij.'

Leer de tekst met behulp van het liedje : 'Thomas sprak eens tot de Here Jezus.' Zie liedjes.

Activiteit

***'recht'spraak.**

In veel landen komen Christenen in de gevangenis door leugens van de mensen uit het dorp of hun familie of bureu.

In een plaatsje in Pakistan is een buurman, die geld geleend heeft van Masrih, een Christen. Hij kan het niet terugbetalen en spreekt af met zijn vrouw, dat ze Masrih zullen aangeven voor het verbranden van de Koran op een donderdagmiddag. Als Masrih in de gevangenis komt, zijn ze meteen van hun geldproblemen af. Hij gaat naar de politie en vertelt de leugen.

Masrih wordt gearresteerd en veroordeeld. Net voordat het vonnis wordt uitgesproken komt de baas van Masrih met een alibi. Masrih kan het niet gedaan hebben, want hij was op dat moment op zijn werk.

***Schilder** een reclameposter voor de waarheid.

Eindelijk is waarheid te koop in de vorm van een pot pillen. Iedereen moet het kopen, dan verdienen de uitvinders lekker veel geld.

Geef de kinderen een flink groot vel en een dikke kwast.

***Speel een stukje uit**, dat woestijnreizigers in de verte een heerlijk oase zien. Als ze dichterbij komen blijkt het een fata morgana te zijn.

***Snoepspeel.**

Een kind uit groep één neemt een paar snoepjes in zijn hand onder de vijf. Hij zegt bij voorbeeld: Ik heb drie snoepjes in mijn hand. Dat kan waar zijn en niet waar. Groep twee overlegt wat ze zullen zeggen. Waar of niet waar?

Als ze het goed raden krijgt de groep de snoepjes. Welke groep heeft tenslotte de meeste snoepjes?

Quiz

Welk vraagnummer hoort bij welk antwoordnummer ?

Zie de antwoorden onderaan deze pagina

	Vragen		Antwoorden
1	Wie is de waarheid?	1	Jezus
2	In welk van de tien geboden wordt ons opgedragen niet te liegen?	2	reclames
3	Wat gaf God ons als leefregels voor een fijn leven?	3	De duivel
4	Wie is de Vader der Leugen?	4	Een leugenaar
5	Wat kan God niet?	5	ja
6	Wat is iemand die zegt dat een keertje drugs gebruiken zo erg niet is?	6	Negende gebod
7	Wat lijkt in het begin erg leuk, maar vernielt tenslotte je leven?	7	Gordel van de waarheid
8	Wat komt er heel veel op de televisie en vertelt toch niet de hele waarheid?	8	Teveel alcohol
9	Wat moet je elke ochtend aandoen?	9	liegen
10	Als Jezus ons belooft, dat Hij een plaatsje voor ons klaar maakt in het huis van zijn vader is dat dan waar?	10	De Tien Geboden

Antwoorden: 1-1 2-6 3- 10 4-3 5-9 6-4 7-8 8-2 9-7 10- 5