

Les 5 – Psalmen



Lezen uit de Bijbel

Psalm 91

Wie in de beschutting van de Allerhoogste woont
en overnacht in de schaduw van de Ontzagwekkende,
zegt tegen de HEER: 'Mijn toevlucht, mijn vesting,
mijn God, op u vertrouw ik.'

Hij bevrijdt je uit het net van de vogelvanger
en redt je van de dodelijke pest,
hij zal je beschermen met zijn vleugels,
onder zijn wieken vind je een toevlucht,
zijn trouw is een veilig schild.

De verschrikking van de nacht hoef je niet te vrezen,
ook de pijn niet die overdag op je afvliegt,
noch de pest die rondwaart in het donker,
noch de plaag die toeslaat midden op de dag.

Al vallen er duizend aan je linkerzijde
en tienduizend aan je rechterhand,
jou zal niets overkomen.
Open je ogen en zie hoe wie kwaad doen worden gestraft.

U bent mijn toevlucht, HEER.
Als je mag wonen bij de Allerhoogste,
zal het kwaad je niet bereiken,
geen plaag je tent ooit treffen.

Hij vertrouwt je toe aan zijn engelen,
die over je waken waar je ook gaat.
Hun handen zullen je dragen,
je voet zul je niet stoten aan een steen.
Leeuw en adder zul je vertrappen,
roofdier en slang vermorzelen.

'Ik zal bevrijden wie mij liefheeft
en beschermen wie met mijn naam vertrouwd is.
Roep je mij aan, ik geef antwoord,
in de nood zal ik bij je zijn,
je bevrijden en met roem overladen,
je overvloed geven van dagen.
Ik zal je redding zijn.'

Verklaring:

Dit is ook zo'n geweldige psalm. Het is een soort geloofsbelijdenis. Dit geloof ik met mijn ganse hart, ook als er rampen gebeuren. God zal bij ons zijn in het zwaarste uur en zijn engelen waken over ons. Hier op aarde kunnen er allerlei nare dingen gebeuren, maar net als een baby die geboren wordt met weeën komen we uiteindelijk in de armen van God terecht die van ons houdt! Jezus is onze redder.

Ben je bang in het donker? Lees deze psalm hardop en het zal je troosten.

Kringgesprek

Ben je bang in het donker? Waarvoor? Wat doe je dan?

Een kind zei: Ik weet dat spoken niet bestaan, toch ben ik er bang voor. Hoe kan dat?

Heb je speciale knuffels of rituelen, moet er een lichtje blijven branden in je slaapkamer?

Een man schreef eens: 'Het late nieuws is een slecht slaapmutsje.' Kijk jij vlak voor het slapen gaan nog naar spannende dingen?

Ben je wel eens alleen thuis? Wat doe je dan?

Hoe zou je iemand helpen die bang is?

Doe je wel eens stoer, terwijl je van binnen angstig bent?

Vertellen

Achmed, de zelfmoordenaar die de waarheid vond

Door Josine de Jong

(Een waar gebeurd verhaal, de naam Achmed is echter gefingeerd.

Achmed betekent waarheid.

Toen Achmed's moeder overleed veranderde zijn leven totaal. Zijn vader was een van de rijkste sjeiks in Hebron en het was dus niet moeilijk om een paar andere vrouwen voor haar in de plaats te huwen. Achmed werd niet aardig behandeld door die andere vrouwen en zijn vader zag hij bijna nooit. Zodoende kwam hij na een tijd op straat terecht. Daar ging hij om met een groep jongens die bij Hamas aangesloten waren.

Waar ze op uit waren was duidelijk. Ze wilden zelfmoordenaars werven voor de jihad. Achmed werd als vriend binnengehaald en al spoedig leerden ze hem de Joden te haten. Geweld was volgens hen de enige oplossing voor een betere wereld. Achmed leerde ook bommen maken. Dat was een riskant werkje. Op een keer ontplofte er één tot zijn grote ontzetting midden in het gezicht van zijn beste vriend.

'Hier wil ik niet meer aan mee doen!' besloot Achmed dodelijk beangst en hij liep weg bij de Hamas. Hoewel hij ver weg in Betlehem onderdook hadden zijn vroegere 'vrienden' hem al gauw weer gevonden. Ze sloegen hem tot bloedens toe, zodat hij voor dood op straat bleef liggen. Met de ambulance werd hij naar het ziekenhuis gebracht, waar hij drie maanden verpleegd werd. 'Ik moet hier weg,' dacht Achmed, 'maar waar naar toe? Als dit mijn vijanden zijn geworden, dan zijn de Joden mijn vrienden.'

Hij wist via een bepaalde grensovergang Israël binnen te komen en vluchtte naar Haifa. Geen familie, geen huis, geen inkomsten... wat was Achmed er slecht aan toe. Gelukkig is het in Israël het grootste deel van het jaar erg droog en kan men heerlijk op het strand slapen.

Op een mooie avond zag hij jongelui op het strand zitten rondom een kampvuur. Ze zongen liederen en dansten. Het klonk zo mooi, dat de jongen er een kijkje ging nemen. Ze gaven hem wat te eten en te drinken en voordat hij wegging ook nog een bon voor een gratis kop koffie in een koffiobar, waar een zekere Avi, een voorganger uit Haifa, aanwezig was om met hem te praten.

Gratis koffie? Dat leek Achmed wel wat. De volgende dag al ging hij er naar toe.

Avi, een vriendelijke nederige man schrok wel even toen Achmed hem zijn verhaal vertelde. Stel je voor. Er zat een Arabische zelfmoordenaar in zijn koffieshop.

'Heer, help me alstublieft. Wat moet ik zeggen?' Een snel gebed steeg op naar boven.

In de kerk werd Achmed liefdevol opgevangen. Hij kreeg eten, kleding, vrienden. Hij nam de Heer Jezus aan als zijn redder en werd gedoopt. Eigenlijk had hij weer een familie gekregen, waar hij zo naar had verlangd.

Maar na een paar maanden was Achmed verdwenen. Niemand wist wat er met hem gebeurd was. Er werd veel voor hem gebeden, maar alleen God wist waar hij zat. Tot er een brief kwam voor Avi waarin stond: 'Lieve broeder Avi, kom me alsjeblieft opzoeken. Ik zit in de gevangenis en heb niemand als familie behalve jullie. Breng me schone kleren en toiletspullen alsjeblieft. En doe er alsjeblieft een Arabische bijbel bij!'

Ja hoor, de Israëlische politie had Achmed opgepakt denkende dat hij een terrorist was.

De gevangenis was helemaal in het noorden van Israël. Maar Avi reisde er toch naar toe.

Daar stond hij voor de poort met tientallen moslims, die duidelijk zagen dat hij een jood was. Ze keken dreigend zijn richting uit vol wantrouwen en haat.

Avi bad voortdurend om bescherming tot Jezus.

Plotseling werd hij opgemerkt door een politieman, die hem begon te ondervragen. Dachten ze soms dat hij met de vijand heulde?

'Wat doe jij hier?' vroegen ze bars.

'Heer, wat moet ik zeggen?'

De Heer zei: 'Avi, vrees niet, ik geef je een preekstoel.'

Avi vatte moed en begon heel hard te praten: 'Ik ben hier voor mijn vriend Achmed. In de Koran staat over Jezus gesproken en Jezus leerde ons dat we onze vijanden moeten liefhebben. Hij is een profeet

vol vrede. Hij stierf voor onze zonden aan het kruis. Achmed is dus mijn vriend en ik kom hem bezoeken.'

Het was doodstil geworden. De moslims hadden alles gehoord wat er werd gezegd en daar konden ze niet boos over worden.

Wat deed de agent? Hij liet omroepen in de gevangenis: 'Achmed, de profeet Jezus is voor jou gekomen.' Alle duizend gevangenen hoorden het.

Later, nadat hij weer vrijgelaten was, vertelde Achmed dat er heel veel gevangenen naar hem toe waren gekomen om te vragen wat dat toch voor een profeet was die hem had opgezocht. Achmed had zijn Arabische bijbel geopend en het evangelie verspreid.

Heb je wel eens in de krant gelezen dat een Jood en een zelfmoordenaar elkaar omhelsden? Nee? Toch is het gebeurd. Wat ze in de kranten schrijven is niet altijd de volle waarheid. Maar dat Jezus ons leert onze vijanden lief te hebben is een waarheid als een koe.

GEBED

Heer Jezus Christus
bescherm ons gezin,
onze familie, onze
vrienden en ook ons
land.

Behoed ons voor
alle kwaad,
rampen en
ongelukken,



opdat we kunnen werken
tot eer van uw naam en
voor het welzijn van alle
mensen in nood.








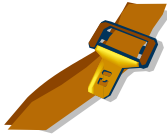





Wij danken u voor uw
altijd durende liefde
zorg en bescherming.
Amen

Opdracht

Hieronder staan een aantal voorbeelden van bescherming.

Welk voorbeeld spreekt je het meeste aan als je denkt dat God ons beschermt?

Zet een v-tje in het vakje en schrijf hieronder waarom.

<p>Een paraplu</p> 	<p>Een politieagent</p> 	<p>Een dak boven je hoofd</p> 	<p>Een sterk leger</p> 	<p>Dijken om het water tegen te houden.</p> 
<p>Een veiligheidsbril</p> 	<p>Een grote broer</p> 	<p>Twee warme armen om je heen</p> 	<p>Een veiligheidsriem in een auto</p> 	<p>Een ongeboren kindje in moeders buik?</p> 
<p>Een helm</p> 	<p>Een reddingsvest</p> 	<p>Oordopjes</p> 	<p>Vader of moeder</p> 	<p>Vriend of vriendin</p> 

Het woordje beschermen is in het hebreuws 'rechem' en dat heeft met baarmoeder te maken. God is dus baarmoederlijk voor je. Ps. 103:13 Hier zie je duidelijk dat God een vader en moeder tegelijk voor je is.

Tekst

Psalm 91:15

Roep je mij aan, ik geef antwoord. In de nood zal ik bij je zijn.

<i>Roep</i>	<i>de</i>	<i>zal</i>	<i>zijn</i>
<i>bij</i>	<i>Psalm 91: 15</i>	<i>in</i>	<i>antwoord,</i>
<i>ik</i>	<i>je</i>	<i>aan,</i>	<i>je</i>
<i>mij</i>	<i>geef</i>	<i>nood</i>	<i>ik</i>

Activiteit **Spel:**

We moeten golven maken, dat kan met een springtouw dat je op en neer laat bewegen. (Trek een streep) Daar achter staan kinderen die een reddingsboei moeten vangen. Als ze hem laten vallen hebben ze geen punt. Alleen de gevangen boeien tellen mee.

Maak reddingsboeien van karton of opblaasbandjes voor zwemmen, o.i.d. Schrijf op elke boei een belofte uit psalm 91:

Bevrijding

Bescherming

Antwoord

Lang leven

Redding

Aanwezigheid

Bewaken

Toevlucht

Overvloed

Trouw

Trek een streep van waarachter de boeien gegooid moeten worden.

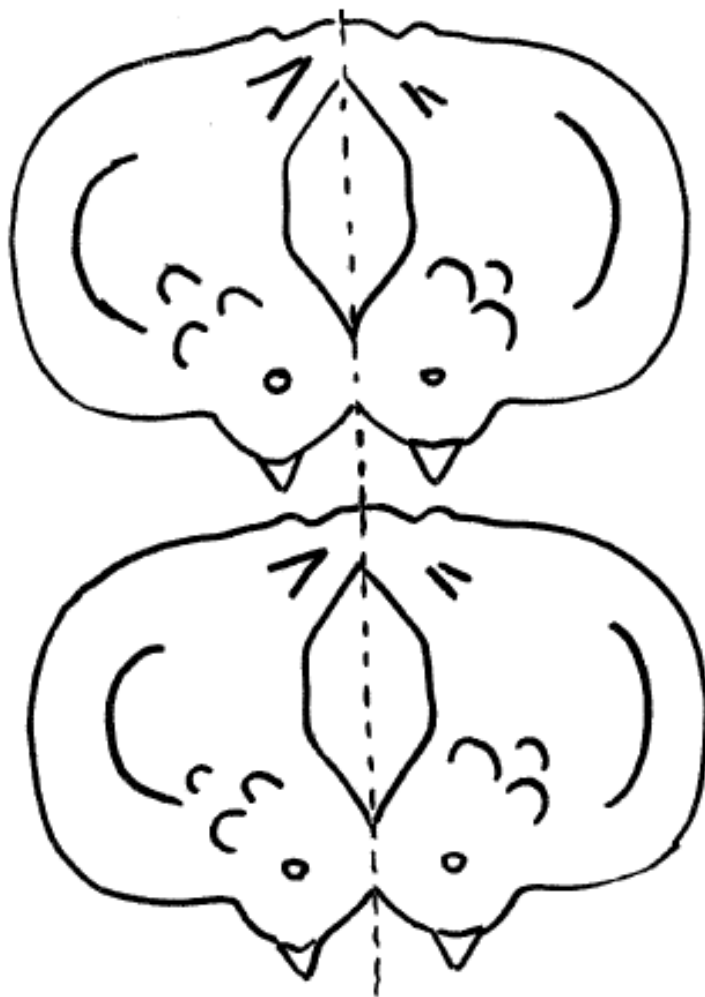
Je kunt met twee of meer groepen spelen.

Welke groep heeft de meeste punten?

Telkens als een boei wordt gegooid roep je wat erop geschreven staat. (Inprenten)

*** vogeltjes maken.**

Je kunt ook op de markt namaakvogeltjes kopen en die op een stukje boomstam laten plakken met wat versiering erbij en de tekst: God beschermt je! Ze kunnen dit werkje ook aan een zieke geven.



Vouw het papier dubbel op de streep en knip de vogeltjes uit. Als je stevig papier neemt, kun je ze laten staan.

***Kaarten maken** met vogeltjes erop om aan zieken te sturen of aan mensen die het moeilijk hebben.

*Maak een **collage** van allemaal oorlogstaferelen en daarbinnen in een witte plek met een kind erin.

Het liedje: Een musje, een musje, twee musjes te koop is erg goed om aan te leren.

Er vallen musjes ter aarde, maar de hemelse vader brengt ze in zijn vaderhuis.

Quiz

Welk vraagnummer hoort bij welk antwoordnummer ?

Zie de antwoorden onderaan deze pagina

	Vragen		Antwoorden
1	Waarover gaat Psalm 91	1	De engelen van God
2	Wat is een toevlucht?	2	Nee, hij is een gevallen engel, die tegen God in opstand kwam.
3	Waarvoor hoeven we niet te vrezen?	3	Dan geeft hij antwoord
4	Wie waken er over ons?	4	Iets of iemand waar je naar toevlucht in gevaar
5	Wat gebeurt er als we God aanroepen?	5	De trouw van God
6	Wat is ons veilige schild?	6	Voor de verschrikking van de nacht
7	Waar mogen we wonen?	7	Spring van het dak van de tempel, want de engelen zullen je op handen dragen.
8	Wat is een bevrijder?	8	Bij de Allerhoogste
9	De duivel gebruikte deze psalm ook toen Jezus in de woestijn was. Wat zei hij?	9	Gods bescherming
10	Is de duivel een engel?	10	Iemand die je bevrijdt van je vijanden

Antwoorden: 1- 9 2- 4 3-6 4- 1 5- 3 6- 5 7-8 8-10 9-7 10-2