

Les 6 – Psalmen



Lezen uit de Bijbel Psalm 146

Halleluja! Loof de HEER, mijn ziel.

De HEER wil ik loven, zolang ik leef, mijn God bezingen zolang ik besta.

Vertrouw niet op mensen met macht, op een sterveling bij wie geen redding is.

Stokt zijn adem, hij keert terug tot de aarde, op die dag gaat hij met zijn plannen ten onder.

Gelukkig wie de God van Jakob tot hulp heeft, wie zijn hoop vestigt op de HEER, zijn God, die hemel en aarde heeft gemaakt, de zee en alles wat daar leeft,

hij die trouw is tot in eeuwigheid, recht doet aan de verdrukten, brood geeft aan de hongerigen. De HEER bevrijdt de gevangenen, de HEER opent de ogen van blinden, de HEER richt de gebogenen op,

de HEER heeft de rechtvaardigen lief, de HEER beschermt de vreemdelingen, wezen en weduwen steunt hij, maar wie kwaad doen, richt hij te gronde.

De HEER is koning tot in eeuwigheid, je God, Sion, van geslacht op geslacht.

Halleluja!

Verklaring:

Halleluja! Dat betekent: Prijst God.

JAH is een afkorting van Jahweh, de naam van God. De psalmen 113-118 heten het Hallel. Het zijn lofprijzpsalmen. In sommige kerken hoor je vaak Halleluja roepen als bevestiging van wat er wordt gezegd over God.

Bijv. 'God hoort je gebed.' Antwoord: 'Halleluja!'

Stokt zijn adem

Dat wil zeggen dat hij ophoudt met ademen

Sion

Sion is eigenlijk Jeruzalem, maar het woord wordt in de bijbel meestal gebruikt om de ware gelovigen mee te benoemen. Jij en ik en alle gelovigen zijn dus Sion, de stad van onze God.

Kringgesprek

Als je aan Jezus denkt, word je dan blij of blijf je neutraal. Eerlijk antwoorden.
Ga je wel eens uit je dak als jouw partij wint, bij voetballen of sporten?
Hoe uit je dan je blijdschap?
Ga je wel eens naar de kerk/gemeente?
Er zijn rustige eerbiedige kerken en uitbundige (charismatische). Waar houd je van?
Maak je wel eens een gedicht of een muziekstukje of een liedje voor Jezus? Of een kunstwerkje?
Hoe zou je reageren als God je gebed voor een belangrijk ding verhoorde?
Vind je het gek als mensen 'halleluja' roepen?
Heb je wel eens beschilderde kerkraden gezien? Zou dat ook een loflied voor God kunnen zijn?

Vertellen

21 - Brood en vis voor duizenden

'M'n tante komt, m'n tante komt. M'n tante... tippetietippe komt.' zingt Minja, de dochter van Anne uit Kapernaüm. Op de maat van het wijsje danst ze door de hoofdstraat in de richting van de poort. Ze heeft haar tante in de verte aan zien komen. Onder luid gejoel van kinderen uit de buurt wordt ze ingehaald.

'Mag ik de baby dragen?' vraagt ze gretig.

Maar tante Tippe is dit keer niet zo vrolijk als anders.

'Nee kind,' klinkt het, 'de baby is ziek.'

Jammer voor Minja. Ze is dol op kinderen. Moeder komt haar schoonzus uit het Jordanië al tegemoet lopen. Ze zien elkaar niet vaak, dus die twee zijn blij elkaar weer eens te ontmoeten.

'Ik kom om raad vragen,' zegt Tippe. 'De baby is ziek. Ik heb al van alles geprobeerd. Zelfs m'n gouden ketting geofferd aan de berggodin...'

'Wat?' roept Anne, 'Dat mooie erfstuk van je moeder? Ben je nou helemaal? Je weet toch dat al die goden met hun opgeverfde gezichten nullen zijn? Er is maar één God.'

Tippe begint ervan te huilen, midden op straat. 'Ik heb er alles voor over, als mijn lieve kind maar beter wordt.' snikt ze wanhopig. 'Wie kan me helpen?'

'Ik niet,' antwoordt Anne kortaf, 'Maar Rabbi Jezus wel. Toevallig is Hij in de buurt.'

Resoluut slaat ze haar hoofddoek om, pakt haar schoonzus bij de arm en zegt: 'Kom mee.'

Het is vreselijk druk daar waar Jezus is. De discipelen zijn net teruggekomen van een lange reis langs dorpen en gehuchten. Jezus ziet hoe moe ze zijn. Hij begrijpt dat ze even met Hem willen praten over wat ze meegemaakt hebben.

'Kom mee naar een rustig plekje,' zegt Hij. Ze stappen in de boot van Andreas en gooien de touwen los. Wel jammer voor de achterblijvende mensen. Ook Anne en Tippe komen te laat. Teleurgesteld turen ze het scheepje na. En met hen vele anderen.

Zodra men echter merkt dat Jezus en zijn vrienden aan de overkant weer aan land gaan, begint men te rennen langs de oever. Kinderen worden op de arm genomen, zieken worden opgetild.

'Kom mee. Het is wel ver lopen, maar wat moeten we anders?'

Anne en Tippe volgen de menigte. Minja rent vooruit. Met haar lange benen springt ze van steen tot steen als een gemzenjong. Bijna als eerste komt ze bij Jezus aan.

'Kijk nou!' hoort ze Hem zeggen, 'Al die mensen... Het lijken wel schapen zonder herder.'

Geduldig geeft Hij zijn tijd en liefde weer aan de mens in nood. Minja kijkt met open mond toe.

'Hoi, Doet,' roept ze na een tijdje als ze een bekende jongen ontmoet.

Doet is een jongen van een jaar of tien uit de Visstraat. Hij schenkt totaal geen aandacht aan haar. Zijn handen omklemmen een pakje.

'Wat hebbie daar in die doek?' vraagt Minja nieuwsgierig.

'Gaaf je niks aan!' snauwt Doet onvriendelijk. 'Dat is m'n brood en daar krijg jij toevallig niks van. Als je dat maar weet.'

'Pft!' snuift Minja, 'Ik zou het niet eens willen, gierigaard.'

Kwaad loopt ze weg. Die Doet is altijd zo egoïstisch.

Na een tijdje komen moeder en tante ook aan. De baby huilt weer, daardoor maken de mensen ruimte voor hen. Jezus neemt de baby in zijn armen en wiegt haar zachtjes heen en weer. Hij spreekt ook met Tippe, die in tranen uitbarst. Als ze haar kind weer terugkrijgt, is het zienderogen opgeknapt. Blij gaat ze met haar in het gras zitten, waar het even later vrolijk rondkruipt.

De uren verstrijken. Niemand denkt eraan om naar huis te gaan. Toch zal dat moeten, want de zon gaat over een uurtje onder. Minja, die inmiddels goede maatjes is geworden met Johannes, hoort hem tegen de Meester zeggen: 'Heer, stuur de mensen toch naar huis. Dan kunnen ze eten kopen.'

Jezus kijkt hem en de andere leerlingen aan en zegt: 'Geven jullie hen maar te eten.'

Daar moet Minja om lachen. Brood voor duizenden? Dan moet je wel veel geld hebben. Zo denkt Johannes er blijkbaar ook over.

'Maar... meer dan tweehonderd schellingen om brood te kopen, Heer?'

'Hoeveel brood is er eigenlijk? Onderzoek dat eens.' antwoordt Jezus wat afwezig.

Johannes neemt een lege mand en gaat vragend rond. De andere discipelen en Minja doen hetzelfde. Zonder succes. Niemand heeft nog iets te eten. Of toch?
Andreas brengt een jongetje mee, die vijf broden en twee visjes heeft. Meer niet. Tot Minja's verbazing herkent ze Doet, die grote egoïst! Nee maar! Nou zul je het krijgen. Hij geeft zomaar zijn eten aan Jezus!! Minja's mond valt open van verbazing.
Jezus is er blij mee.
'Laat iedereen gaan zitten in groepen van vijftig en honderd.' zegt Hij.
Het geroezemoes verstomt. Wat gaat er nou gebeuren?
Gaat Jezus bidden voor dit kleine beetje eten?
'Vader, U laat het koren groeien, wij danken U ervoor!' klinkt het rustig.

Hoe is het mogelijk. Vijfduizend mannen, vrouwen, kinderen, eten van het kleine beetje voedsel van Doet. Jezus breekt het brood en de vis in stukjes, steeds weer, steeds weer...
De manden gaan rond. Tot de rand gevuld met eten.
Minja snapt er niks van.

Nooit is Minja deze dag vergeten. Nog jaren praat ze erover.
Jezus is echt de Messias. Hij zorgt heel goed voor zijn volk. Maar het grootste wonder blijft toch, dat die gierige Doet zijn eten weggaf.

GEBED

Hoe wij u een compliment moeten geven weten we eigenlijk niet, Jezus, maar we doen maar heel gewoon. Het is echt fantastisch wat u voor ons hebt gedaan. Bedankt, Heer

Ik bewonder u om alles wat u hebt geschapen, Vader God. Als ik bij de zee sta en ik zie dan al dat water met die hoge golven, weet u wel... Als de wind de wolken langs de hemel jaagt, dan voel ik me buiten mezelf opstijgen, zo gaaf is dat.



Als ik samen met andere gelovigen in de kerk zit en er wordt een mooi lied gezongen, Heer, dan zit ik soms wat te spelen of te kletsen met mijn vrienden, maar eigenlijk voel ik me heerlijk veilig bij u.

Ik wil het soms niet aan de anderen laten merken, maar ik meen het echt. U bent super en ik ben dolblij met u. Amen.

Opdracht

*Laat ze drie vreugdeliedjes horen uit de kerk en laat de kinderen kiezen welke ze het meest aanstaat.

*Laat er iemand komen die een dansje aanleert

*Laat de kinderen vlaggen met vaandels op een lofprijzlied. Laat hen evt. zelf een vaandel maken van dunne kleurige doeken en een stok.

Kleurplaat



Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Fil.4:6



Tekst

Psalm 113:3

Van waar de zon opkomt tot waar zij ondergaat, zij de naam van de HEER geloofd.

Je kunt deze tekst leren met behulp van het liedje:

Vanwaar de zon opgaat... doe de gebaren erbij. Opwekking 072

Activiteit

Enquete:

Hoe goed van vertrouwen ben jij? Vul deze enquête in en zie wat jij bent: GOEDGELOVIG, WANTROUWEND OF VOL ZELFVERTROUWEN.

Tel je A-tjes op en je B-tjes en je C-tjes. Schrijf ze in het onderste vakje en kijk daarna wat je bent.

	Vraag	A Vertrouw je hem wel	B Vertrouw je hem niet	C Heb je zelfvertrouwen?
1	Er lopen jongens op het ijs. Eén jongen roept: Kom ook. Het ijs is dik genoeg	Je gaat meteen het ijs op	Je zegt: Ja, ik ben niet gek	Je bekijkt het nog even...
2	Je staat op een muurtje en je vader zegt: 'Spring maar, dan vang ik je op.'	Je springt meteen	Je denkt: Hij heeft me al eens eerder laten vallen.	Je denkt: Het risico is groot, maar mijn vader is sterk.
3	In een reclamespot op de tv hebben ze het over een lekker geurtje waardoor alle jongens verliefd op je worden.	Je gaat het meteen kopen van je zakgeld	Je denkt: Geloof ik niks van.	Je begrijpt meteen dat de firma die het geurtje maakt aan jou wil verdienen.
4	Een paar meiden hebben lipsticks gepikt bij de Hema. Het is een koud kunstje en je wordt gevraagd mee te doen, dan mag je ook bij hun geheime club horen	Je vindt het niet leuk om een buitenbeetje te zijn en je besluit het voor één keer te doen.	Je doet het niet, bang om opgepakt te worden	Je vind het maar domme meiden en lacht ze gewoon uit.
5	Je bent in een pretpark en er is een enorm rad, waarin je ondersteboven hangt op een grote hoogte. Je hebt geld om een ritje te maken. Wat doe je?	Je rent meteen naar de kassa.	Je denkt aan dat krantenbericht waarin gemeld werd, dat een jongen twee uur op zijn kop hing voordat hij bevrijd kon worden en doet het niet.	Je denkt: Het gaat meer goed dan fout, maar kan ik voor dat geld niet iets leuks kopen wat ik mee naar huis kan nemen?
6	Je vriendje zegt dat je best een jointje kan roken. Daar krijg je niks van.	Je voelt je al een hele tiener en steekt er dus één op.	Je verzint een smoes en gaat naar huis.	Je denkt: Jij begint nu al je verstand te verliezen, ajuparapl!
7	Ze zeggen: Meisjes hoeven niet verder te leren, ze gaan toch trouwen en een gezin stichten.	Je denkt: Ik ben een meisje en dan ben je niks waard.	Ik wil geen aanhangsel van mijn man worden. Ik wil ook iets bereiken.	Je denkt na over wat je wil worden en je studeert hard.
8	Je bent in het buitenland op vakantie en er zit een blinde man aan de kant van de weg te bedelen.	Je gooit wat munten in de pet die voor hem ligt	Je gelooft niet dat hij blind is.	Je denkt: Ik denk dat de man voor het geld drank gaat kopen. Daar ga ik niet aan meehelpen.

9	Je gaat met je broers naar een klimwand en ze zeggen dat je goed verzekerd zit en naar boven kunt klimmen	Je gelooft ze meteen	Je durft toch niet	Je denkt even zelf nog controleren. Ze kunnen zich ook vergissen
10	De meester zegt dat je makkelijk die taaltoets kan maken	Je gaat dus niet meer oefenen	Je gelooft hem niet en kan er niet van slapen.	Je zorgt dat je lekker fit bent en kijkt nog even de woordjes na.
	Optellen	... maal A	... maal B	... maal C

Wat ben je?

Goed van vertrouwen.... Van 6 - 10 A-tjes

Wantrouwend..... Van 6 - 10 B-tjes

Vol zelfvertrouwen: Van 6 - 10 C-tjes

Heb je minder dan 6 van eenzelfde soort, dan ben je een twijfelaartje, gemakkelijk over te halen. Probeer er iets aan te doen.

* Woordzoeker Psalmen

Psalmen en lofzangen

Zing voor de Here een nieuw lied



N	A	B	S	G	Q	B	E	V	R	I	J	D	E	R	R	S	X	O	K
E	L	E	Z	E	K	Z	V	L	L	O	F	P	R	I	J	Z	I	N	G
J	L	S	W	L	T	Z	R	K	X	V	H	M	S	S	T	W	E	Z	M
H	E	C	H	U	R	V	E	O	M	E	A	O	J	W	X	T	Z	R	G
S	R	H	E	K	O	W	U	F	S	R	L	S	L	W	T	Z	D	R	E
W	H	E	N	K	U	Y	G	J	X	V	L	U	U	V	K	G	Q	Z	R
R	O	R	G	I	W	A	D	P	D	L	E	E	V	R	L	B	I	A	E
V	O	M	E	G	K	B	E	X	R	O	L	J	P	E	K	Z	E	C	C
O	G	E	L	M	O	K	W	T	B	E	U	F	T	D	U	K	I	J	H
L	S	N	E	J	R	Q	D	B	V	D	J	U	H	E	Y	E	Z	H	T
M	T	P	N	N	E	G	L	G	M	W	A	D	W	V	M	L	P	V	I
A	E	K	H	K	T	O	E	V	L	U	C	H	T	U	N	V	E	L	G
A	C	F	P	S	A	L	M	E	N	F	D	S	T	E	R	K	T	E	H
K	U	C	X	C	B	Y	Q	K	T	A	G	E	N	A	D	E	B	L	E
T	Y	B	O	K	W	Z	W	K	A	A	N	B	I	D	D	I	N	G	I
L	Z	C	K	V	E	R	T	R	O	U	W	E	N	R	Q	X	T	S	D

PSALMEN	VERTROUWEN	VOLMAAKT	TROUW	VREUGDE
LOFPRIJZING	STERKTE	BEVRIJDER	GENADE	VREDE
TOEWLUCHT	HALLELUJA	BESCHERMEN	AANBIDDING	ALLERHOOGSTE
GELUKKIG	GERECHTIGHEID	OVERVLOED	ENGELN	

Quiz

Welk vraagnummer hoort bij welk antwoordnummer ?

Zie de antwoorden onderaan deze pagina

	Vragen		Antwoorden
1	Wat betekent Halleluja?	1	Op de God van Jakob
2	Op wie moet je je hoop vestigen?	2	De vreemdelingen
3	Hoe lang duurt Gods trouw?	3	Jeruzalem
4	Wie heeft de Heer lief?	4	Blinden de ogen openen, hongerigen brood geven enz.
5	Wie beschermt de Heer?	5	150
6	Wat is een andere naam voor Sion?	6	God
7	Welke dingen die genoemd worden in psalm 146 deed Jezus ook?	7	Prijst God
8	Hoeveel psalmen zijn er?	8	God loven
9	Wat is een ander woord voor God prijzen?	9	De rechtvaardigen
10	Wie is altijd te vertrouwen?	10	eeuwig

Antwoorden: 1- 7 2-1 3-10 4- 9 5- 2 6-3 7- 4 8-5 9- 8 10- 6