

Les 7 – De geestelijke wapenrusting



Lezen uit de Bijbel

Ef. 6:13

Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden. Houd stand, met de waarheid als gordel om uw heupen, de gerechtigheid als harnas om uw borst, de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten, en draag bovenal het geloof als schild waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven. Draag als helm de verlossing en als zwaard de Geest, dat wil zeggen Gods woorden.

Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blij waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen. Bid ook voor mij, dat mij de juiste woorden gegeven worden wanneer ik verkondig, zodat ik met vrijmoedigheid het mysterie mag openbaren van het evangelie waarvan ik gezant ben, ook in de gevangenis. Bid dat ik daarbij zo vrijmoedig spreek als nodig is.

Verklaring:

de wapens van God dat zijn geen gewone wapens.

de inzet voor het evangelie dat wil zeggen dat je het evangelie door wil vertellen aan anderen

bidden leiden door de Geest dat wil zeggen dat je vraagt: Heer, wat wilt u dat ik zal bidden?

bid voortdurend voor alle heiligen. Bid voor de andere mensen die in Jezus geloven. Misschien hebben ze het ergens moeilijk mee.

het mysterie: dat is het geheim

waarvan ik gezant ben: Paulus is door God gezonden.

Kringgesprek

Geef je mening eens over de volgende kinderen.

Kinderen	Wat vind jij hiervan?
Anja heeft de gewoonte om elke ochtend als ze opstaat vijf minuutjes in haar dagboekje te lezen en te bidden.	
Cees bidt als er iets ernstigs is. Soms midden op de dag of soms 's avonds, maar hij heeft geen vaste tijd	
Hasan bidt vijf keer per dag een vast opzeggebed. Hij knielt daarbij in de richting van het oosten op zijn gebedskleedje	
Adia bidt 's avonds voor zij gaat slapen onder de dekens. Ze bidt heel zachtjes en gebruikt vaak dezelfde woorden	
Sjo bidt alleen in de kerk en als hij op de jeugdgroep is. Hij houdt wel veel van Jezus.	
Therese bidt meteen als er iets gebeurt wat haar bang maakt. Midden op straat, op de fiets, op school bij het maken van een repetitie. Soms zingt ze wel een blij liedje als de zon lekker schijnt en ze naar huis fietst.	

VERTELLEN

11 – Een bruidegom voor Rebekka

'Rebekka, het is tijd om water te gaan halen. Ik hoor de meisjes al langskomen,' zegt de oude Milka tegen haar kleindochter. Het meisje, blij met de welkome afleiding, grist gauw een paar druiven van de schaal en loopt met de grote waterkruik op haar schouder naar buiten.

'Wacht op mij, Lorwa,' roept ze met volle mond naar haar vriendin een eindje verderop. Lorwa hoort het gelukkig. Ze stopt even. Samen lopen ze dan gezellig babbelend naar de bron. Zo gaat het alle dagen. Maar vandaag staat Rebekka een grote verrassing te wachten.

'Kijk,' roept Lorwa als ze de poort doorkomen. 'Vreemdelingen! Moet je zien, zeg! Een rijke goser met zijn knechten en wel tien zwaarbepakte kamelen. Laten we zo meteen even gaan kijken.'

Rebekka is net zo nieuwsgierig als haar vriendin. Rap gaan haar blote voeten over de harde ingestampte zandweg, afdalend naar de bron in het dal. De meisjes vullen hun kruiken met water en klimmen dan weer naar boven... De leider van de karavaan is kennelijk blij met het bezoek. Dorstig van de lange reis in de brandende zon vraagt hij aan Rebekka: 'Heb je wat te drinken voor me?'

En zij, behulpzaam als altijd, laat de kruik op haar hand neerglijden. Onderwijl glijdt haar blik over zijn kleding. De hoofddoek, donkerbruin met witte strepen, is op dezelfde wijze opgerold als van vader Betuël. Misschien is het juist wel daarom dat ze aanbiedt om ook de kamelen te drinken te geven. Verbaasd antwoordt de man: 'Graag!'

't Is echt een hele klus. De dorstige beesten slurpen maar door. De spetters vliegen in het rond. Rebekka lacht en geeft de grootste een goedkeurend klopje op z'n stoffige nek. Lorwa en de andere meisjes zijn al lang weer terug in de stad, als zij pas klaar is. Al die tijd heeft de vreemdeling zwijgend toegekeken. Nu loopt hij naar de pakken en haalt een paar prachtige gouden sieraden te voorschijn als dank voor haar hulp. Ook vraagt hij: 'Zeg eens, van wie ben jij een dochter? En kan ik vannacht wel bij jullie overnachten?'

Rebekka kan haar ogen bijna niet afhouden van het moois.

'Ik ben de dochter van Betuël,' antwoordt ze. 'Er is stro zat bij ons thuis. U kunt vast wel bij ons logeren.'

Vrolijk rent ze weg om alles thuis te gaan vertellen... De vreemdeling kijkt haar na en knielt dan zo maar neer om God te danken voor deze ontmoeting. Wie is hij toch? En wat komt hij hier in de stad Nahor doen?

Een uurtje later zit de vreemdeling aan tafel bij de familie van Rebekka. De kamelen zijn goed verzorgd en de knechten hebben onderdak. Daar heeft Laban, de nogal hebbelijke broer van Rebekka voor gezorgd. Zodra hij de sieraden aan haar handen had gezien, was hij naar de bron gesnel om de vreemdeling op te halen. Voordat de maaltijd begint, heeft de man echter eerst nog wat te zeggen.

'Mag ik mij even voorstellen? Ik ben Eleëzer, de knecht van Abraham, uw oom, meneer Betuël!'

Een verrast gemompel stijgt op. Nieuwsgierig luisteren ze verder.

'Hij maakt het goed, heel goed zelfs, want God de Here heeft hem rijk gezegend. Een paar jaar geleden is echter Sara overleden. Nu is Isaak, zijn enige zoon, erg eenzaam. En omdat Abraham zelf, zoals u al weet, erg oud is, heeft hij mij laten beloven om een bruid voor Isaak te gaan zoeken, een gelovig meisje natuurlijk. Maar die vind je niet in onze omgeving. Dus werd ik hiernaar toe gestuurd.'

Eleëzer vertelt verder hoe moeilijk hij deze opdracht vond. Wat voor meisje moest hij zoeken? Moest ze knap zijn, rijk, vriendelijk of sterk?

'Ik besloot God te vragen om mij te leiden naar het juiste meisje. Als het meisje dat ik om water zou vragen ook mijn kamelen zou laten drinken, dan zou zij het goede meisje zijn. Ik was nog niet klaar met bidden of daar kwam Rebekka aan. Ze deed precies zoals ik had gebeden. Dus denk ik dat zij de bruid voor Isaak is. Zeg mij nu alstublieft gauw of u het goedvindt. Dan weet ik waar ik aan toe ben.'

Nu de knecht zijn verhaal heeft beëindigd, begint iedereen opgewonden door elkaar te praten. Men ziet hier echt de leiding van God in. Betuël knikt ontroerd als Laban namens hem toestemming geeft. Rebekka wordt de bruid. Dat betekent feest! Ze straalt van trots. Met een kleur van opwinding pakt ze de cadeaus uit, die de knecht uit zijn tassen te voorschijn tovert. Haast alle pakjes zijn voor haar bestemd. Gouden en zilveren sieraden en mooie kleren.

'Ahhh! en Ohh!' roept iedereen. Haar vriendinnen, een beetje jaloers natuurlijk, komen alles bewonderen. Het wordt erg laat die nacht voordat iedereen in bed ligt. Wat een dag.

En Eleëzer laat er geen gras over groeien. De volgende dag wil hij al weer terugreizen. Hoewel Laban en de rest van de familie liever hebben dat Rebekka niet zo snel vertrekt, stelt zij duidelijk en klaar, dat ze het met de knecht eens is.

Het is maanden later. De karavaan van Eleëzer is bijna weer thuis. Rebekka kijkt opgewonden uit naar de ontmoeting met oom Abraham, maar nog meer naar Isaak, haar toekomstige man. Ze heeft onderweg tot in het oneindige vragen gesteld over Isaak. Nu is het moment aangebroken, dat ze hem in werkelijkheid zal ontmoeten. Plotseling valt haar oog op een man, die over het veld komt aanlopen.

'Eleëzer, wie is dat?' wijst ze.

Ja hoor! Het is Isaak, die ook al naar hen uitkijkt. Vlug daalt Rebekka van haar kameel af. Ze doet haar sluier voor. Dat hoort zo. Maar twee stralende ogen kijken Isaak aan. Het is liefde op het eerste gezicht... Wat een geluk!

Eleëzer, de knecht haalt opgelucht adem.

GEBED

Op elk uur van de dag bent u er voor mij. U veroordeelt me niet. U houdt gewoon van mij zoals ik ben.

Samen met u praten, lieve Heer, dat maakt me zo rustig. Ik kan al mijn zorgen tegen u vertellen.



Als kinderen of grote mensen mij uitschelden, dan weet ik dat u van me houdt en me goed vindt zoals ik ben.

Ik wil u graag een plezier doen. Wilt u dan tegen me zeggen wat ik voor u doen kan. Ik zal luisteren. Amen.

Opdracht

Ken je vijf liedjes die ook gebeden zijn?

Kun je vijf gebedshoudingen laten zien?

Bidden, smeken, aanbidden, lofprijzen, dansen, zingen, buigen, vlaggen, juichen....

Tekst

Mat. 6:6

Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Maar als jullie bidden	En jullie Vader	zal je ervoor belonen	die in het verborgene ziet
die in het verborgene is	trek je dan in je huis terug,	sluit de deur en bid tot je Vader	Mat. 6:6

Activiteit

***Neem vier lucifersdoosjes per kind.**

Gooi alle lucifers eruit. Versier de bovenkant en de onderkant van het doosjes met leuke plaatjes uit tijdschriften.

Schrijf op de vier doosjes resp. : Bidden voor/danken voor/mijn toekomst/de zending

Geef ze dan voor elk doosje een stapeltje passende papiertjes om in het doosje te doen.

Deze doosjes kunnen ze thuis gebruiken bij het bidden. Ze kunnen op de papiertjes het gebedspunt schrijven, bijv. Voor tante Co, of voor mijn gezondheid...

De vier doosjes kun je ook weer in een grotere doos doen. Zo hebben ze wat houvast bij het bidden

*Je kunt ze ook **een gebedsboekje** laten maken. Aan de linkerkant de punten waar je voor bidt en aan de rechterkant de verhoringen/dankgebeden.

Vraag na een paar weken hoe het werkt. We moeten de kinderen steeds stimuleren om te bidden, anders wordt het niks.

*Laat ze **bijgaande gebedjes** uitknippen en in een envelopje doen.

<p>Gebedje: Heer, ik bid U voor de zieke mensen en zieke kinderen. Soms hebben ze erg veel pijn. Soms moeten ze naar het ziekenhuis. Ik bid U voor.....</p>	<p>Gebedje: Dankuwel voor blijdschap, Vader. Ik kan lachen en springen en glimlachen en zingen. Wilt U ook uw blijdschap geven</p>
<p>Gebedje: We willen bidden voor de koningin en voor Willem Alexander en Maxima en hun kinderen en alle andere leden van het Koninklijk huis. Geef U hen wijsheid en liefde.</p>	<p>Gebedje: We bidden U voor onze straat en onze buurt. Er zijn veel mensen die U niet kennen. Geef dat wij een lichtje mogen zijn voor</p>
<p>Gebedje: Het is goed, dat er scholen zijn, Heer Jezus, dan kunnen we ons ontwikkelen. Dankuwel voor meester ... en voor juffrouw... Help ons om respect voor hen te hebben.</p>	<p>Gebedje: Soms zijn de lessen moeilijk of saai. Heilige Vader, help ons om geduldig te zijn en niet zo gauw boos te worden. Ik bid U voor die altijd zo vervelend tegen mij doet. Leer mij om hem te vergeven.</p>
<p>Gebedje: Soms kunnen we niet goed slapen, Heer Jezus, dan liggen we maar te draaien en te denken. Soms zijn kinderen bang in de nacht, maar dankuwel, dat U bij ons bent. Ik beloof u, dat ik</p>	<p>Gebedje: In de kerk leren we van U. Daarom bidden we U voor de juffen en de meesters, die ons van U vertellen. We bidden U voor ... en ook voor onze voorganger.</p>
<p>Gebedje: Wat fijn, dat we U ook mogen meehelpen om te zorgen voor de mensen die weinig geld hebben.</p>	<p>Gebedje: De kerk moet ook schoongemaakt worden, Heer. Ik beloof U dat ik mijn best doe om hem niet extra vuil te maken. Wilt U met alle mensen zijn die stofzuigen en de wc's schoonmaken, afwassen en de tafels klaarzetten. Zegen ...</p>
<p>Gebedje: Het kost veel geld om spullen te kopen voor de kerk. Microfoons en nieuwe stoelen. We willen zuinig omgaan met uw kerk, Heer. Ik bid U voor het bestuur van onze kerk, die het geld zuinig moeten beheren. Geef hen veel wijsheid. Dankuwel voor de collectes en we hopen, dat er veel opgehaald wordt voor uw werk.</p>	<p>Gebedje: U bent onze hemelse Vader, God, dankuwel voor goede vaders en moeders. Maakt U alles weer mooi, zodat er minder echtscheidingen zijn. Help mijn vader en moeder om U te dienen. Ook allen die voor mij zorgen. Ik bid U voor die problemen heeft thuis.</p>

Een vrouw voor Isaak

Palm Tree Werkblad 7a

Genesis 24

Knecht



Rebekka



Isaak



Eigenschappen van een vrouw
Zet deze eigenschappen in de volgorde die jij het belangrijkste vindt.

<input type="checkbox"/> Een goeie kokkin 	<input type="checkbox"/> Een goeie danseres
<input type="checkbox"/> Edel 	<input type="checkbox"/> Intelligent
<input type="checkbox"/> Mooi 	<input type="checkbox"/> gelovig
<input type="checkbox"/> Rijk 	<input type="checkbox"/> Houdt van kinderen
<input type="checkbox"/> Een goeie kleermaakster 	<input type="checkbox"/> Geestig

Woordraadsel

ABRAHAM ISAAK LABAN
BETUEL KAMELEN REBEKKA
BRON KNECHT VROUW
GESCHENKEN KRUIK WATER

N	E	L	E	M	A	K	I	O	K
E	R	K	W	I	O	N	W	L	A
K	K	I	U	R	K	E	A	G	A
N	I	N	P	B	H	C	T	L	S
E	J	A	X	A	K	H	E	E	I
H	S	B	R	O	N	T	R	U	T
C	E	A	W	U	O	R	V	T	L
S	V	L	E	Z	M	A	H	E	U
E	N	U	M	A	H	A	R	B	A
G	O	A	K	K	E	B	E	R	U

Quiz

Welk vraagnummer hoort bij welk antwoordnummer ?

Zie de antwoorden onderaan deze pagina

	Vragen		Antwoorden
1	Wat is bidden?	1	Met God praten
2	Wat is smeken?	2	Lieve dingen tegen God zeggen
3	Wat is lofprijzing?	3	Ernstig bidden
4	Wat moet je niet vergeten?	4	Voor alle heiligen
5	Voor wie moet je vooral bidden?	5	Te danken
6	Om het evangelie te vertellen moet je	6	De wapenrusting
7	Wie schreef Efeze zes?	7	Vrijmoedigheid hebben
8	Wat moet je aandoen?	8	Paulus
9	Wie leerde ons het Onze Vader?	9	Stil genieten van God
10	Wat is aanbidden?	10	Jezus

Antwoorden: 1-1 2- 3 3-2 4-5 5-4 6-7 7-8 8-6 9-10 10-9