

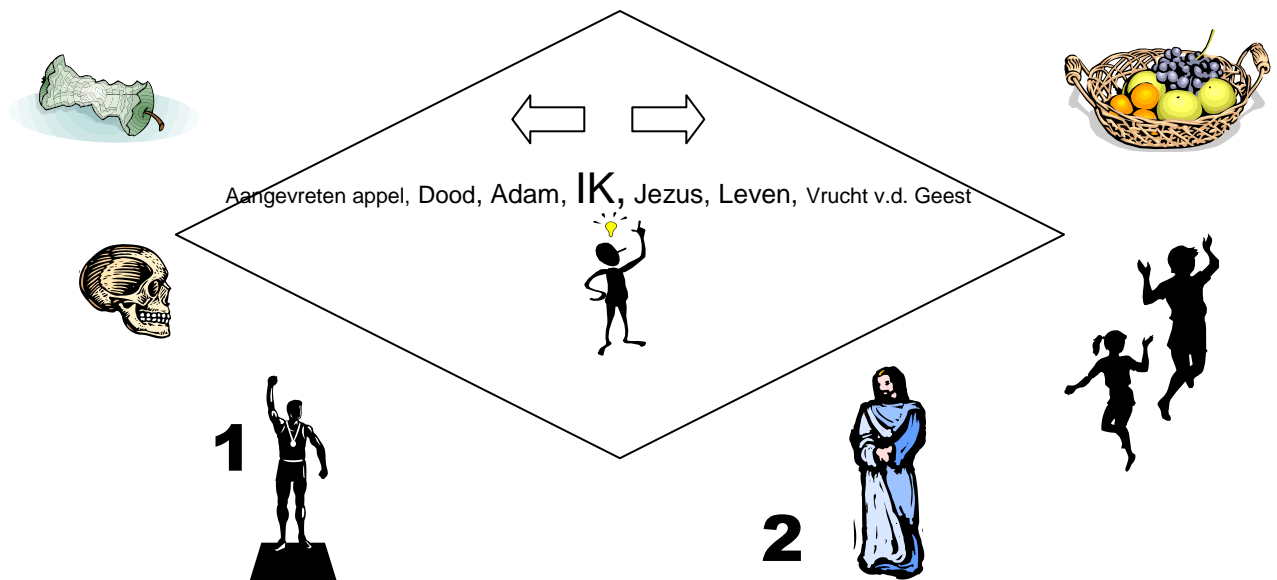
# Les 1 – Lijden

## Thema: Waarom lijden?

Het gaat over: Waarom ziekte, waarom oorlog, waarom doen mensen elkaar pijn? Wat zit erachter/wie zit hierachter? Lijden om Jezus' wil. Is er iets aan te doen? Wat doet de gemeente er aan? Wat doe jij?

### Lessen:

1. Lijden komt door zondeval
2. Door de zonde komt de dood
3. Adam was de eerste
4. Jezus was de tweede Adam
5. Hij geeft leven
6. En vruchten van de Geest



**God zal alle tranen drogen,  
maar hij wil ons er bij gebruiken!**

# Lezen uit de bijbel

Genesis 2:3:1-7



Van alle in het wild levende dieren die God, de HEER, gemaakt had, was de slang het sluwst. Dit dier vroeg aan de vrouw: 'Is het waar dat God gezegd heeft dat jullie van geen enkele boom in de tuin mogen eten?' 'We mogen de vruchten van alle bomen eten,' antwoordde de vrouw, 'behalve die van de boom in het midden van de tuin. God heeft ons verboden van de vruchten van die boom te eten of ze zelfs maar aan te raken; doen we dat toch, dan zullen we sterven.' 'Jullie zullen helemaal niet sterven,' zei de slang. 'Integendeel, God weet dat jullie de ogen zullen opengaan zodra je daarvan eet, dat jullie dan als goden

zullen zijn en kennis zullen hebben van goed en kwaad.' De vrouw keek naar de boom. Zijn vruchten zagen er heerlijk uit, ze waren een lust voor het oog, en ze vond het aantrekkelijk dat de boom haar wijsheid zou schenken. Ze plukte een paar vruchten en at ervan. Ze gaf ook wat aan haar man, die bij haar was, en ook hij at ervan.

## Verklaring:

De slang kon blijkbaar praten. De slang staat voor de duivel. Die wordt wel de grote slang genoemd.

Hij laat je altijd twifelen aan wat God zegt.

als goden, dat wil zeggen als God.

Adam had Eva moeten waarschuwen, maar dat deed hij niet. Daarom wordt er in de bijbel wel gezegd: Adam zondigde.

---

## Kringgesprek



Wie heeft je leren pikken of liegen? Heeft je moeder je op schoot genomen en gezegd: Ik zal je leren hoe je een koekje moet pikken? Heeft de juf op school je dat geleerd? Was er een serie lessen over: Hoe kunnen we het best leren inbreken? Doe je wel eens na wat je op de tv ziet? Ook wel eens iets slechts? Kun je een slecht voorbeeld geven aan een jonger kind?

# VERHAAL

## 3 – God houdt van Adam en Eva, ook als ze fouten maken

'Juf, juf, ik ben met mijn vader naar het vliegtuigmuseum geweest... en daar heb ik een echte ruimtevaartcapsule gezien!' Opgewonden komt Sjoerd op een dag de klas binnenrennen. De anderen komen gelijk om hem heen staan. Sjonge, wat leuk.

'Hebbie nog een ruimtevaarder gezien?' vraagt Appie naïef.

'Nee, natuurlijk niet!' antwoordt Sjoerd lachend. '... Ik ben erin geweest, er zijn allemaal knopjes en schuifjes. Mijn vader zegt, dat zo'n ding wel miljarden guldens kost.'

'Zo!' zegt Ymke, 'Je zal hem per ongeluk kapot maken, zeg!'

'Nou, zeker!' stemt Sjoerd in. 'Daarom moet je ook een opleiding volgen om ruimtevaarder te worden en goed naar het grondstation luisteren, want anders... Pfammm! Daar gaat je mooie capsule.'

De kinderen praten nog even door over capsules en ruimtevaarders, maar tenslotte maakt juf Connie er een eind aan. Ze gaat weer verder vertellen van Adam en Eva in de mooie tuin. O wee! Daar ging ook al iets mis.

Koning en koningin. Dat waren Adam en Eva eigenlijk. Ze mochten heersen over de bomen, de bloemen en de dieren.

'Jullie moeten de hof bewerken en bewaren,' zei Vader God. 'Maar één ding. Blijf van de Boom van Kennis van Goed en Kwaad af! Je mag er niet van eten, anders zul je zeker sterven. Begrepen?'

Adam en Eva knikten. Erg moeilijk was dat niet. Er was zoveel te ontdekken. Een hagedisje, dat kon zwemmen of een hertje met jongen... Ze stonden steeds weer verbaasd van Gods wijsheid en goede zorg. En wat was het fijn als God bij hen was, met hen wandelde en alles besprak.

Eén was er, die de band tussen God en zijn kinderen kapot wilde maken. Het was satan, een opstandige engel, die in plaats van God de baas wilde zijn. En de slang, het slimste dier van het veld, wilde hem daarbij wel een handje helpen.

Op een dag gaan Adam en Eva naar het midden van de hof, waar de Boom des Levens en de Boom van Kennis van God en Kwaad staan. De slang houdt hen goed in de gaten. Zodra hij merkt dat Eva alleen staat, kronkelt hij naar haar toe.

'Mogen jullie van geen ene boom eten?' vraagt hij zeurderig.

Eva draait zich verbaasd om. Praat de slang?

'Ja hoor! We mogen van alle bomen eten,' antwoordt ze. 'Alleen niet van die boom daar, anders zullen we sterven.'

Minachtend draait de slang zijn smalle kop met de koude ogen opzij. Zijn gespleten tong flitst heen en weer.

'Tsss... sterven? Welnee! God weet gewoon, dat als je daarvan eet, je net als Hij zult zijn. Dan ken je goed en kwaad!'

Eva blijft als aan de grond genageld staan. Wat zegt de slang nou? Zou God het daarom verboden hebben? Ze bekijkt de boom nog eens. Hij ziet er heel normaal uit. De vruchten lijken sappig en zoet. Voorzichtig steekt ze één vinger uit om te voelen of ze rijp zijn.

'Wat doe je?'

Het is Adam die achter haar staat.

'Je mag niet aan die boom komen, weet je wel?' zegt hij vermanend. Eva legt hem uit wat de slang heeft gezegd. Daar kijkt Adam wel van op. Zou God hen echt dom willen houden, zodat ze niet zoals Hij zullen worden? Weifelend bekijken ze de boom nog eens van alle kanten. Niks bijzonders aan te

zien. Tenslotte hakt Eva de knoop door. Ze plukt resoluut twee vruchten en geeft er één aan Adam. Als ze er een hap uit genomen hebben, weten ze het zeker... De slang heeft gelogen.

Zacht ruisen de bomen in de avondkoelte. Vader God wandelt door de hof. Hij zoekt zijn kinderen op. Waar zitten ze toch?

'Adam, Eva, waar zijn jullie?' roept Hij een paar keer. Eindelijk geven ze antwoord vanuit de bosjes, waarin ze weggekropen zitten.

'Wij vinden het zo gek dat wij naakt zijn...' zeggen ze.

Beschaamd komen ze te voorschijn.

O kijk toch! Om hun middel hebben ze schorten geknoopt van vijgenbladeren.

'Wie heeft jullie wijsgemaakt dat je naakt bent?' vraagt God streng. 'Hebben jullie soms van die boom gegeten, waarvan Ik jullie verboden heb te eten?'

Eva begint te huilen en Adam verontschuldigt zich.

'Die vrouw, die u mij gegeven hebt, die heeft mij van de vrucht laten eten.' zegt hij.

'De slang heeft me bedrogen,' snikt Eva.

Ja, daar zit de slang. Doodstil, z'n kop afgewend, z'n ogen gesloten. O, hij haat God.

'Jij slang,' zegt God woedend, 'Vervloekt ben je. Voortaan zul je op je buik gaan en stof in je bek krijgen, zolang je leeft. En jij, Satan... Ik zal vijandschap zetten tussen jou en de vrouw, tussen de mensen die jou willen dienen en haar nakomelingen. EENS ZAL ER IEMAND GEBOREN WORDEN, DIE JOUW KOP ZAL VERMORZELEN, HOEWEL JIJ ZIJN HIEL ZAL VERMORZELEN.'

Adam en Eva horen deze woorden en vergeten ze nooit meer. O ja, Vader God blijft van hen houden, ook al moet Hij hen streng straffen voor wat ze gedaan hebben. Pijn en verdriet zullen ze ervaren. De aarde zal vol dorens en distels zijn. Adam zal moeten zwoegen voor zijn dagelijks brood en ze zullen beiden sterven. Nu ze net als God geworden zijn en goed en kwaad kennen, mogen ze natuurlijk niet meer bij de Boom des Levens komen. God stuurt hen weg uit de hof. Een engel met vlammend zwaard moet de toegang bewaken.

Over de woeste hoogvlakte lopen Adam en Eva. Ze zijn geen koning en koningin meer. Dat is erg jammer. Maar toch... van één ding zijn ze zeker. GOD HOUDT NOG STEEDS VEEL VAN HEN, WANT HIJ MAAKTE ZELF WARME KLEREN VOOR ZE VAN SCHAPENVACHTEN. Eva streelt zacht over het krulletjesbont en zegt troostend tegen Adam, terwijl ze zijn hand pakt: 'Ik hoop maar dat die man, die God beloofd heeft, gauw komt.'

Nu zitten alle kinderen weer te rekenen, op één na. Dat is Ymke. Ze denkt steeds weer aan het verhaal terug en ook aan wat ze gisteren heeft gedaan. Tenslotte krabbelt ze een vraag op een briefje voor de juf. Weet je wat erop staat?

'Juf, houdt God ook nog van je als je hebt gestolen?'

# Gebed

Zoveel mensen hebben  
pijn, Vader. We begrijpen  
dat niet. We zouden er  
graag iets aan willen  
doen.

Dankuwel, dat U onze  
gebeden hoort en voor  
hen wil zorgen

Dankuwel, dat u  
eenmaal alle tranen  
van de ogen zal  
afwissen.  
Danku voor dokters  
en  
verpleegkundigen,  
die mensen in pijn  
helpen.



Soms worden mensen  
ook wel ziek door alle  
ruzies die er zijn of door  
slechte dingen die  
anderen hen aandoen.  
Help ons om zo te leven,  
dat u trots op ons kunt  
zijn.

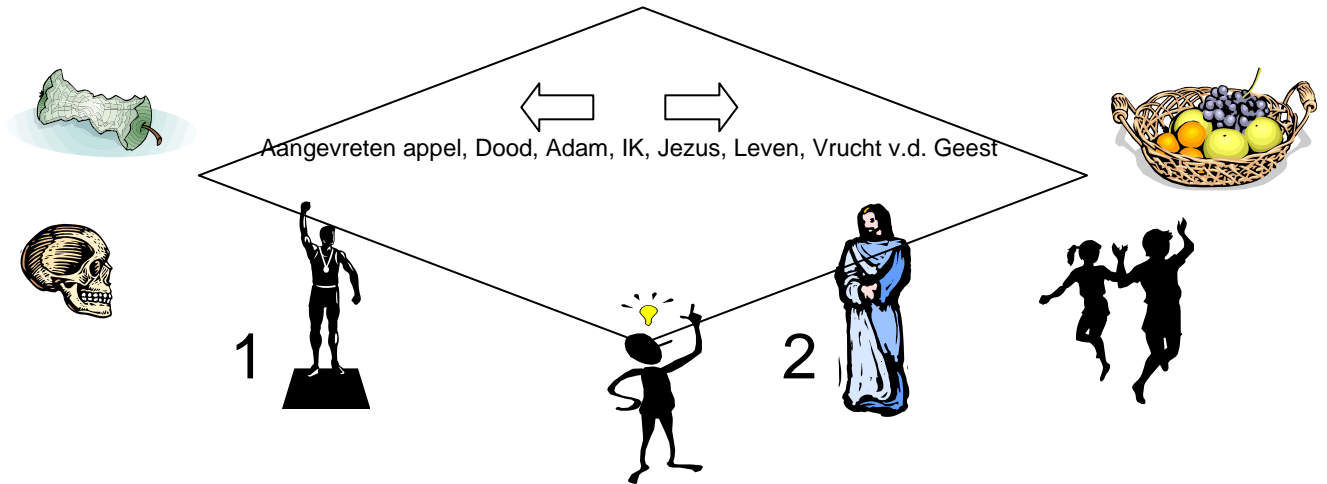
Werk in ons hart, Vader  
en geef ons een rein  
geweten. Amen.

## Opdracht

Geef elk kind een papiertje met onderstaande afbeeldingen. Hang die tekening elke keer op als je bij elkaar komt en deze vier lessen volgt. Vertel hen dat dit de korte boodschap is van wat de volgende vier weken zullen leren.

## Waarom is er lijden in de wereld?

Het gaat over: Waarom ziekte, waarom oorlog, waarom doen mensen elkaar pijn? Wat zit erachter? Wie zit hierachter? Is er iets aan te doen? Wat doet de kerk er aan? Wat doe jij?



### Betekenis van de plaatjes van links naar rechts:

Ziekte komt oorspronkelijk van zonde (in het paradijs), zonde brengt de dood in de wereld, Adam (en Eva) was de eerste die zondigde, Jezus is de tweede Adam die het weer goed maakte met God, dan worden we blij en we krijgen een beter karakter, dat wordt ook wel de vrucht van de Heilige Geest genoemd.

**God zal alle tranen drogen,  
maar hij wil ons er bij gebruiken!**

## Tekst Rom. 3:23 en 24



Kun je deze tekst vlot opzeggen?

Iedereen heeft ..... en ..... de nabijheid van God;  
en iedereen wordt uit ....., die niets kost,  
door God als een ..... aangenomen  
omdat hij ons door Christus Jezus heeft .....

ontbeert	verlost	gezondigd	rechtvaardige	genade
----------	---------	-----------	---------------	--------



# Activiteit

Kies uit een van de volgende dingen:

\*Neem twee wc rollen. Laten twee kinderen iemand inpakken als een mummie. Wie deed het het beste?

Of neem een rolletje verband uit een verbanddoos en ga EHBO spelen.

## \*Rapliedje leren:

Vraag: Waar komt het lijden vandaan?

Antwoord:

Lijden komt van zonde	(zonde: gebaar duim rechterhand naar beneden )
Niet luisteren naar Gods stem.	(stem: vinger wijst naar mond)
Adam was de eerste,	(eerste: gebaar rechterwijsvinger opsteken)
Wij waren in hem.	(in hem: linker wijsvinger tikt op rechter)
Jezus was de tweede	(tweede: twee vingers opsteken van linkerhand)
Is aan het kruis geweest	(kruis: linkerwijsvinger maakt kruis over rechter)
Geeft ons nieuw leven	(leven: open handen , palmen naar boven)
En vruchten van de Geest.	(vrucht: steek negen vingers op.

## \*Sleutelhanger maken

Je kunt op de markt wel eens noten kopen. Daar kun je leuke sleutelhangers van maken. Je hebt ook sleutelhangerringetjes nodig. In een doe-het-zelfzaak kun je die kopen. En je hebt dun lint nodig. Liefst vijf heel dunne lintjes voor elk kind ongeveer twintig centimeter, in de kleuren rood (bloed van Jezus), zwart (zonde), wit, (rein hart), goud of geel (de hemel) en groen (groeien in het geloof)

Maak de noot open. Eet het binnenste op. Haal de lintjes door het ringetje. Dan samen in de noot leggen met de ring erbuiten. Laat de lintjes van onderen uitsteken een kwastje en lijm de noot weer dicht.

## \*Spel: Speel dit toneelstukje na.

Nodig: wat kapperspullen

## De kostbare gouden ring

'O wee!' zei Mevrouw Smits op een keer tegen haar dienstmeisje. 'Nu ontdek ik dat ik mijn kostbare gouden ring in de schouwburg heb laten liggen. Dat is een ramp! Het ding kreeg ik nog van mijn overleden man en hij kostte wel duizend euro!'

Het dienstmeisje hield op met het haar van de mevrouw mooi te maken en zei verschrikt: 'Zal ik naar de schouwburg bellen?'

'Eh... Nee, dat kan ik beter zelf doen. Ik weet precies hoe de ring eruit ziet.'

Mevrouw zocht het nummer in de gids en belde. De portier aan de andere kant was een vriendelijke man, die het echt niet erg vond om even te gaan kijken. Het duurde nogal lang, want hij moest verlopen. Mevrouw Smits werd ongeduldig. Na tien minuten legde ze de hoorn op het toestel en zei: 'Nou ja, dan maar niet. Ik heb genoeg ringen!'

Als ze nog even gewacht had, had ze antwoord van de portier gehad.

'Mevrouw, goed nieuws! Uw ring is gevonden. Komt u hem maar halen!'

Sommige mensen vergeten gewoon waarom ze baden.

Ze wachten nauwelijks op antwoord, nemen gewoon aan dat God toch niet naar hun gebed zal luisteren, hoewel er in de bijbel staat: 'Wie tot God komt moet geloven, dat Hij bestaat en een beloner is voor wie Hem ernstig zoeken.'

# Quiz

Welk vraagnummer hoort bij welk antwoordnummer ?

Vul de de antwoorden in en zie de oplossing onderaan deze pagina.

	Vragen		Antwoorden
1	Van welke boom mochten Adam en Eva niet eten?	1	Boom van kennis van goed en kwaad
2	Welk dier was het slimste van allemaal	2	Jezus
3	Van welke boom mochten ze wel eten?	3	Ziekte kwam door de zonde in de wereld
4	Wat was de straf op de zonde?	4	levensboom
5	Wie heeft het weer goed gemaakt tussen God en de mensen?	5	De tweede Adam
6	Waar komt ziekte vandaan?	6	De dood
7	Hoe wordt Jezus ook wel genoemd?	7	Nee, hij zond zijn enige zoon om voor ons de straf te dragen. Jezus genas mensen en maakte ze nooit ziek.
8	Wil God graag dat we lijden en pijn hebben?	8	Kaartje sturen
9	Wat kun je doen als iemand in het ziekenhuis ligt?	9	Dan word je rein gewassen en krijg je de vrucht van de geest. Dat is liefde.
10	Als je gelooft in Jezus, wat gebeurt er dan met je?	10	slang

Antwoorden: 1- 2- 3- 4- 5- 6- 7- 8- 9- 10-

Oplossing: 1-1 2- 10 3-4 4- 6 5-2 6-3 7-5 8-7 9-8 10-9