

## Les 15 Contact leggen CURSUS © JOSINE DE JONG

De bijbel is een boek van contact zoeken, van God met ons mensen en van mensen onderling.



### **1. Het contactzoeken gaat uit van God.**

Rom. 3:11 Er is geen mens die God zoekt.

1 Joh. 4: 19 Wij hebben lief, omdat Hij...

Luk. 19:10 De Mensenzoon is gekomen om te zoeken en te redden wat verloren was.' ..

### **2. Hij kent ons.**

Psalm 139:1 HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,

Jer. 1:5. Voordat ik je vormde in de moederschoot, had ik je al uitgekozen.

Jer. 48: 30 Ik ken zijn overmoed en zijn onbehoorlijke taal.

Joh. 2:24 ... omdat Hij hen allen kende.

### **3. Hij biedt aan waar we zo'n behoefte aan hebben.**

Jes. 55:1. Hierheen! Hier is water, voor ieder die dorst heeft.

Deut. 30:15. Besef goed, vandaag stel ik u voor de keuze tussen voorspoed en tegenspoed, tussen leven en dood.

Als we met kinderen contact willen leggen is allereerst belangrijk dat je er vriendelijk en gezellig uitziet. Je spraak en manieren moeten beschaafd zijn. Vanuit mijn jeugd weet ik, dat ik in gedachten altijd de roos van de schouder van de meester zat te vegen. Je kijkt er steeds naar, dus het gaat je irriteren. Denk ook eens aan je lichaamstaal. Een vriend uit mijn jeugd, had de gekke gewoonte om tijdens het vertellen een stap naar voren te doen en een stap naar achteren. En dat het hele verhaal lang. Daarbij keek hij ook nog heel sullig en bang.

Let ook op de lichaamstaal van je toehoorders. Mensen die geen contact willen, draaien hun ogen weg, of kijken ergens anders naar. Aan hun houding zie je dat ze weg willen lopen. Laat de ander merken dat je tijd voor hen wilt nemen. De manier, waarop je een hand geeft, kan al bepalend zijn.

Dan moet er liefde zijn in je hart voor die ander. Die vriendelijkheid kan alleen komen door Jezus de kans te geven zijn licht door je heen te laten schijnen. Luister naar hun verhaal, herhaal wat ze je zeggen met andere woorden, bevestig hen als persoon en bemoedig hen in de goede dingen door te gaan.

Een vrolijk hart is heel geschikt, want als een mens lacht, zet hij zijn hart voor je open. Kinderen en tieners willen graag lachen. Vraag God om een dosis humor. Maar ga niet de lolbroek uithangen.

Als wij contact willen krijgen met tieners, dan moeten we proberen ons in hun wereldje te verplaatsen. Waar kijken ze naar op de tv? Hoe gaat het er op school aan toe? Wat voor soort vrienden hebben ze? Wat is in? We moeten onze gedachten erover laten

gaan. Probeer je eens voor te stellen wat het zou zijn als je zelf zo oud zou zijn. Weet je het nog van vroeger?

Voor jeugdigen is hun uiterlijk belangrijk en de groeps mening is van groot belang..

Soms bedoelt een mens iets anders te zeggen dan hij zegt. Hij geeft eigenlijk geheime boodschappen af. Bij voorbeeld: Mijn moeder is zo ziek. Men bedoelt dan: Ik ben bang dat het erger wordt. Vraag aan de Heer om wijsheid om te begrijpen wat de ander dwarszit.

Ga nooit een anders leven controleren, manipuleren, regelen. Men is je daar op den duur echt niet dankbaar voor. Het geeft je macht over de ander, wat niet goed voor je is. Onderneem niet gelijk actie, maar laat elk initiatief aan de ander over. Het is zijn/haar probleem. Vraag liever: Wat denk je er aan te doen?

**Bidt samen.** Wat ze echt nodig hebben is contact met de Heer. Jij bent daarbij maar een hulp.

Zorg dat je een fascinerend nieuwtje hebt. Bij voorbeeld: Afgelopen zondag heb ik toch een bijzonder mens ontmoet, zeg! Hij was een ex-terrorist. Wat die man heeft meegemaakt... Of: Moet je nou eens kijken wat een prachtige plaat dit is. Dit is een schilderij van een beroemde kunstenaar. Kijk, dit stelt de verloren zoon voor. Heb je daar wel eens van gehoord? Of: Zeg, ken jij dit blad? Er staat een verhaal in van een jongen die verslaafd was aan gokken.

Wees gul met bijbels/ bijbelgedeeltes/dvd's, of evangelische boeken. Reken er bij voorbaat maar op dat je ze niet of niet netjes terugkrijgt, maar vraag wel hoe ze het gevonden hebben, anders verdwijnt zo'n boek naar de rommelzolder. Betaal eens een kop koffie voor hen of een glas cola.

Het is goed iets van jezelf te delen, maar laat het niet zover komen dat jij in de belangstelling staat. Wanneer je iets vertelt is het om de ander los te laten komen. Blijf tijdens het spreken van de ander in gebed.

*Lucas 14:21 Ga vlug de stad in en breng uit de straten en stegen de armen en kreupelen en blinden en verlamden hierheen."*

Hebben we contact?